

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

- 1. Узнай как можно больше о разных профессиях** (расспроси взрослых, друзей, знакомых, загляни в библиотеку, поищи информацию в Интернете и т.п.), чтобы было из чего выбирать.
- 2. Составь себе общую ориентировку в мире профессий.** Не забудь включить в нее сведения об основных требованиях, предъявляемых профессиями к личным качествам людей.
- 3. Собери как можно больше информации о том, какие профессии востребованы сейчас на рынке труда, какие будут нужны через 3-5 лет.**
- 4. Выдели возможности и ограничения, обусловленные особенностями твоей семьи, а также возможности и ограничения, обусловленные твоими личными качествами.**
- 5. Определи для себя главную цель:** кем буду, что буду делать, где буду, чего достигну.
- 6. Оцени свои ресурсы:** способности, склонности, особенности, характера и темперамента.
- 7. Сопоставь свои ресурсы и требования,** которые предъявляет выбранная тобой профессия человеку, в идеале - они должны совпадать.
- 8. Не забудь проконсультироваться с врачом,** чтобы не выбрать профессию, которая тебе противопоказана по состоянию здоровья.
- 9. Выбери учебное заведение** (профессиональное училище, лицей, колледж, техникум, вуз, курсы и т.п.), где бы ты мог получить выбранную профессию.
- 10. Подбери запасные варианты целей и путей их достижения** на случай возникновения непреодолимых трудностей.
- 11. Обдумай свой выбор еще раз,** оцени каждый свой шаг.
- 12. Обратись за консультацией к специалисту-профконсультанту,** если на каком-либо этапе выбора профессии у тебя возникли затруднения.