

## Что надо знать о наркотиках

НАРКОТИКИ - это вещества синтетического или растительного происхождения, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека: снижают чувствительность к боли, заставляют испытывать чувство удовольствия, эйфорию, обладают галлюциногенными свойствами. Из-за этого их называют психоактивными веществами.

Все наркотики участвуют в химических процессах, происходящих в головном мозге, изменяют их и приводят к развитию зависимости – необходимости постоянно принимать психоактивное вещество.

### Что нужно знать о наркотиках.

Существует две категории наркотических средств:

1. Медицинские лекарственные препараты, занесенные в специальный список наркотических средств и психотропных веществ, утвержденный МЗ РБ;
2. Наркотики, изготавливаемые нелегально, которые подразделяются на наркотики растительного происхождения (опий и р., марихуана, гашиш) и синтетические наркотики (героин, ЛСД, экстази, амфетамин)

Все известные наркотики обычно разделяют на шесть основных групп:

1. Наркотики опийной группы – опиаты и опиоиды
2. Наркотики, изготавливаемые из конопли, или каннабиониды – марихуана, гашиш.
3. Галлюциногены или психоделики (ЛСД, экстази, мескалин, псилоцибин).

4. Психостимуляторы (кокаин, эфедрон, амфетамины).

5. Седативные и снотворные препараты (барбитураты, феназепам и др. транквилизаторы).

6. Летучие вещества наркотического действия (клей, растворители и т. д.).

**Кроме того в последнее время все чаще выявляются случаи употребления курительных смесей, так называемых «Спайсов».**

Алкоголь и табак тоже относятся к психоактивным веществам, но юридически они наркотиками не считаются – за их распространение и употребление не назначена уголовная ответственность.

### Что такое наркотическая зависимость?

Наркотическая зависимость – тяжелое хроническое психическое заболевание, проявляющееся непреодолимым влечением к наркотику.

Основные этапы развития зависимости: быстрое привыкание к наркотику, необходимость увеличивать дозу и частоту приема, непреодолимое влечение к постоянному потреблению наркотика, появление тяжелой физической зависимости от наркотика – абстинентного синдрома, или «ломки», в отсутствие очередной дозы.

### Этапы формирования наркотической зависимости:

- Привыкание к наркотику: формирование психической зависимости – непреодолимое влечение к употреблению наркотика для снятия эмоционального напряжения и достижения психологической комфортности. Это маниакальная, не поддающаяся контролю, тяга к конкретному ПАВ

- Повышение толерантности – необходимость увеличивать дозу и частоту приема наркотика.
- Физическая зависимость от наркотика – «ломка», неспособность организма к нормальной жизнедеятельности без приема наркотического вещества.

### СПАЙСЫ

От англ. «spice» — специя, пряность – разновидность травяной курительной смеси, в состав которой входят синтетические вещества, энтеогены (растения, в состав которых входят вещества психотропного действия) и обыкновенные травы.

- Обладает [психоактивным](#) действием, аналогичным действию [марихуаны](#). Продажа смесей Spice осуществлялась в странах Европы с 2006 года (по некоторым данным — с 2004) под видом [благовоний](#) преимущественно через [интернет-магазины](#). В 2008 году было установлено, что действующим компонентом смесей являются не вещества растительного происхождения, а синтетические аналоги [тетрагидроканнабинола](#) — основного действующего вещества марихуаны.

- В настоящее время синтетические [каннабиноиды](#), являющиеся действующими веществами Spice, запрещены в [России](#), [США](#) и многих странах [Европейского союза](#).