

Ваш любимый неидеальный подросток

Вот они, главные истины эти:
Поздно заметили, поздно учли...
Нет, не рождаются трудными дети,
Просто им вовремя не помогли.

Подростковый возраст рассматривается как этап развития личности, процесс перехода от зависимого, опекаемого детства, когда ребенок живет по особым правилам, установленным для него взрослыми к самостоятельной жизни. В это время складываются, оформляются устойчивые формы поведения, черты характера и способы эмоционального реагирования, которые в дальнейшем во многом определяют жизнь взрослого человека, его физическое и психическое здоровье. Подростковый возраст знаменуется бурным развитием и перестройкой социальной активности ребёнка. Мощные сдвиги происходят во всех областях жизнедеятельности ребёнка, не случайно этот возраст называют «переходным» от детства к зрелости.

Начинается бурный, неравномерный рост, вследствие чего подросток становится диспропорциональным, неуклюжим. Организм ребёнка подвергается глубокой перестройке, причём в очень быстром темпе. Бурное физическое развитие сопровождается рядом противоречивых моментов. Часто возникает неприятие своего тела и внешности, тогда они изнуряют себя диетами, занятиями спортом, просто страдают и замыкаются в себе. Подобные явления не должны вызывать особого беспокойства у родителей, однако знать их и учитывать при организации жизни подростка необходимо.

Цель: повышение психолого-педагогической компетентности родителей; поиск способов улучшения детско – родительских отношений.

Задачи:

- Познакомить родителей с особенностями подросткового возраста.
- Найти пути преодоления подросткового кризиса.
- Определить правильное поведение родителей с детьми подросткового возраста.

Ход родительского собрания

Здравствуйтесь, уважаемые родители. Для того, что бы начать наше с вами собрание хочу провести **упражнение «Психологическая зарядка»**

Предлагается вам выполнить определенные движения, если вы согласны с данными высказываниями:

Если в вашей семье время от времени возникают «приступы непослушания» - похлопайте в ладоши.

Если вы ребенка чаще хвалите, чем ругаете и наказываете – дотроньтесь до кончика носа.

Если вы считаете себя хорошим родителем – постучите кулаком в грудь.

Если у вас возникают какие – либо сложности или непонимание со своим ребенком – закройте глаза.

Бывает ли в вашей семье так: вы наказываете ребенка, а другие члены семьи тут же начинают упрекать вас в излишней строгости и утешать ребенка – потопайте ногами.

Если вы считаете, что в воспитании детей главное – пример взрослых – поднимите руку.

Если вы делаете все возможное, чтобы вашему ребенку было комфортно в семье – погладьте себя по голове.

Специалисты считают, что никакое самое хорошее детское учреждение - ни детский сад, ни начальная школа - не могут полностью заменить семью, семейное воспитание.

Семья – это первый устойчивый коллектив в жизни маленького человека. В процессе формирования личности семья играет главнейшую роль. Именно в семье, еще до школы, формируются основные черты характера ребенка, его привычки. И каким будет ребенок, благополучным или нет, зависит от того каковы отношения в семье между ее членами.

Ребёнок учится тому,
Что видит у себя в дому,
Родители - пример тому.
Кто при жене и детях груб,
Кому язык распутства люб,
Пусть помнит, что с лихвой получит
От них всё то, чему их учит.

Просмотр социального ролика «Это я»

Сегодня здесь собрались люди, за плечами, которых огромный жизненный опыт, и не важно, каким он был, положительным или отрицательным, общая цель нашей встречи - это любовь и забота к нашим детям, внимание к их формирующейся личности. Мы для них - любимые родители, которые заботятся о них и стараются сформировать те способности и ценности, которые помогут быть успешными в жизни.

Сегодня мы поговорим о самых уязвимых точках подросткового возраста, о трудностях, с которыми сталкиваются дети в период взросления.

Легко ли быть родителем? Многие вопросы и сложности возникают, оказывается, оттого, что мы не всегда знаем особенностей данного возраста. Почему наступает кризис подросткового возраста?

А начать я вам предлагаю с игры “Ассоциации”. Подберите ассоциации к слову подросток, подростковый возраст.

П - поступок, проблема, понимание, поведение

О - оптимизм, огорчение, одобрение

Д - дружба, доброта, доверие, диалог

Р - радость, решение, родители, ребенок, разговор

О- общение, обида

С- ссора, самостоятельность, секрет, строгость, сомнение

Т- требование, трудность, терпение, толерантность, творчество

О- окружение, образование

К - коллектив, конфликт, каприз

Спасибо, уважаемые родители. Да, действительно подростковый возраст – это трудный, переломный, переходный, критический возраст, возраст полового созревания, т.е. Подросток – уже не ребёнок, но ещё и не взрослый. Мы с вами составили психологический портрет современного подростка.

Мини-лекция «Подросток – кто он?»

Порой мы взрослые совершаем ошибки в общении с детьми, среди них:

Просмотр и обсуждение притчи «Злой лук».

Упражнение «Душа ребенка»

Возьмите листок бумаги. Представьте, что этот лист душа вашего сына или дочери. Когда-нибудь вы ругали своих детей злобно, не выдержанно. При каждом сгибе листка вспомните все то негативное, что было сказано вами в адрес ребенка. А сейчас начинайте разгибать лист и с каждым отгибанием вспоминайте, то хорошее, что вы говорили детям.

Что произошло с листом бумаги? - родители высказывают свои мнения.

Психолог формулирует вслух вывод: Вы расправили листок, но на нем так и остались линии сгиба. Так же и в душе детей на всю жизнь остаются травмы от непонимания и несправедливости к ним. Взаимные упреки и обиды прощаются, но след в душе оставляют.

Психологическое упражнение «Гиперопека».

Просмотр ролика «Иногда слово убивает мечту»

Мини-лекция «20 правил выживания с подростком»

Да, нелегкие порой отношения складываются между родителями и детьми, но вам еще долго идти по жизни вместе и чтобы этот путь был счастливым - возьмите в дорогу с собой несколько советов, которые вы дали друг другу заочно: Чемодан советов (родители вытаскивают по очереди и зачитывают) **УВАЖАЙТЕ, ДОВЕРЯЙТЕ, ПОМОГАЙТЕ, ПОНИМАЙТЕ, БЛАГОДАРИТЕ, ОБЪЯСНЯЙТЕ, СПРАШИВАЙТЕ, СЛУШАЙТЕ**

Притча «Семена».

Как-то женщине приснился сон, что она попала в магазин, где продавались волшебные товары.

-Добрый день! Какой чудесный магазин! - воскликнула она радостно.

-И вам доброго дня, - ответил продавец.

-А что у вас можно купить? - спросила женщина.

-У меня можно купить всё, - прозвучал ответ.

-В таком случае дайте мне, пожалуйста, здоровья, счастья, любви, успехов и много денег.

Мужчина доброжелательно улыбнулся и пошел в подсобку за товаром. Через некоторое время он вернулся с маленькой бумажной коробочкой.

-И это все? - воскликнула женщина.

-Да, это всё, - ответил продавец и добавил: - Разве вы не знали, что в моем магазине продаются только семена?

Вывод: Дети все разные. Различны их способности, возможности и личные качества. Уважаемые родители, готовых рецептов для работы с нашими детьми не существует, поскольку не существует как двух одинаковых детей и жизненных ситуаций, так и одинаковых родителей.

Каждый из нас должен выработать свой собственный рецепт эффективного сотрудничества со своим ребенком, руководствуясь определенными знаниями, рекомендациями, которые вы сегодня получили.

И в заключение напомним мудрое напутствие известного американского педиатра Бенджамина Спока:

«Любите вашего ребенка таким, какой он есть, и забудьте о качествах, которых у него нет... Результат воспитания зависит не от степени строгости или мягкости, а от ваших чувств к ребенку и от тех жизненных принципов, которые вы ему прививаете».

Спасибо всем за внимание! А сейчас, давайте поблагодарим друг друга аплодисментами. Мы заслужили их. Всего вам доброго! Спасибо всем за участие, общение, взаимодействие.

Хочется пожелать всем терпения, житейской мудрости и понимания между вами и вашими взрослеющими детьми.