ЗАДАНИЯ

для проведения первого этапа республиканской олимпиады

по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»

(теоретический тур)

V – XI класс

**Задания А**

***Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов:***

**1. Какой из цветов отсутствует на Олимпийской эмблеме – пяти разноцветных переплетенных кольцах?**

А) красный Б) желтый В) синий Г) черный Д) белый

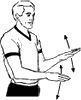
**2. Континент, который на олимпийской символике обозначен кольцом зеленого цвета, – это …**

А) Африка Б) Австралия В) Азия Г) Европа Д) Америка

**3. Пьер де Кубертен был сначала против включения этого вида спорта в программу Олимпийских игр, но его покорила красивая легенда о смерти автора этого вида спорта. Что это за олимпийский вид спорта?**

А) пятиборье Б) десятиборье В) фехтование Г) марафон Д) плавание

**4. Какой из судейских жестов обозначает ошибку «пробежка» в баскетболе?**

А) Б) **** В) **** Г) **** Д) ****

**5. Название этого вида спорта в переводе с английского означает «ударять мяч с лёта». Как называется этот вид спорта?**

А) футбол Б) волейбол В) баскетбол Г) гандбол Д) теннис

**6. Спринтер – это …**

А) судья, дающий старт Б) спортсмен, бегущий короткую дистанцию

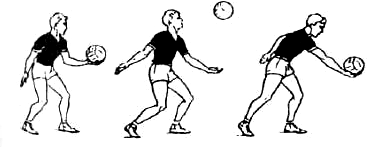
В) спортсмен, бегущий длинную дистанцию

Г) судья на финише Д)запасной спортсмен

7**. Командный вид в биатлоне – это …**

А) спринт Б) масс-старт В) эстафета

Г) гонка преследования Д) индивидуальная гонка

** 8. Как называется игровой прием в волейболе, указанный на рисунке?**

А) нижняя прямая подача

Б) прием двумя руками снизу

В) прием двумя руками сверху

Д) блок

Г**)** нападающий удар

**9. Сколько золотых медалей завоевали белорусские спортсмены на Олимпийских играх 2018 года?**

А) 2. Б) 6. В) 5. Г) 3. Д) 4.

**10. Сила – это…**

А) способность выполнять упражнение с большой амплитудой

Б) способность противостоять утомлению

В) способность выполнить работу в кратчайший промежуток времени

Г) способность удерживать тело в вертикальном положении

Д) способность преодолевать внешнее сопротивление за счет напряжения мышц

**11. Назови составляющие современного пятиборья.**

А) бег, плавание, фехтование, стрельба, конный спорт.

Б) бег, метания, прыжки в высоту, спортивная ходьба, марафон.

В) хоккей, хоккей с мячом, биатлон, лыжные гонки, фристайл.

Г) акробатика, гимнастика, плавание, водное поло, прыжки в воду.

Д) стрельба из лука, марафон, санный спорт, плавание, прыжки с трамплина.

**12. «Всегда быть в маске – судьба моя». И кто же этот мистер Икс?**

А) велосипедист Б) хоккейный вратарь В) пловец Г) парашютист Д) шахматист

**13. Чем вооружен каждый игрок в керлинг?**

А) вилкой Б) клюшкой В) палкой Г) щеткой Д) щитком

**14. Какое наказание не предусмотрено правилами хоккея на льду?**

А) малый штраф Б) удаление до конца игры В) большой штраф

Г) конфискация клюшки Д) буллит

**15. Сколько штрафных кругов бежит спортсмен за промах на огневом рубеже в индивидуальной гонке по биатлону?**

А) один Б) два В) ни одного Г) три Д) четыре

**16. Какой легкоатлетический снаряд метают (толкают) двумя руками?**

А) ядро Б) копье В) диск Г) граната Д) молот

**17. Кому из перечисленных спортсменов нельзя желать попутного ветра?**

А) конькобежцам Б) прыгунам на лыжах с трамплина

В) велосипедистам Г) лыжникам Д) легкоатлетам

**18. Самый быстрый человек в мире – это …**

А) Майкл Джонсон Б) Усейн Болт В) Милка Сингх

Г) Морис Грин Д) Карл Льюис

**19. Что не является нарушением правил в волейболе?**

А) игрок заступил ногой на площадку при подаче.

Б) игрок подбросил и поймал мяч или не коснулся мяча при подаче.

В) мяч касается сетки.

Г) мяч касается антенны.

Д) касание игроком сетки между антеннами, касание антенны.

**20. В каком году прошли последние зимние Олимпийские игры?**

А) 2016. Б) 2017. В) 2018. Г) 2019. Д) 2020.

**Задания Б**

***Вставить пропущенное слово в предложении:***

**21. Процедура измерения частоты пульса в покое и после физических нагрузок называется …**

**22. Анна Гуськова стала олимпийской чемпионкой, завоевав золотую медаль во …**

**23. Как называли победителя Игр в Древней Греции?**

**24. В мире насчитывается только пять стран, не пропустивших ни одних Олимпийских игр: Франция, Швеция, Великобритания, Австралия и … Назовите оставшуюся страну.**

**25. В волейболе игрок, находящийся в первой зоне, при «переходе» перемещается в … зону**

**Задания В**

***Задания на соответствие:***

**26. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Баскетбол | а) Канада |
| 2. Волейбол | б) США |
| 3. Хоккей | в) Англия |
| 4. Футбол | г) Бельгия |
|  | д) Шотландия |

**27. Установите соответствие между физическими качествами человека и тестами для их определения:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Ловкость | а) бег 30 метров |
| 2. Сила | б) прыжок в длину с разбега |
| 3. Быстрота | в) сгибание и разгибание рук |
| 4. Скоростно-силовые качества | г) челночный бег 4х9 метров |
|  | д) наклон из положения сидя |

**28. Установите соответствие между названием спортивной игры и ее продолжительностью:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Баскетбол | а) 2 тайма по 30 минут |
| 2. Волейбол | б) 2 тайма по 45 минут |
| 3. Хоккей | в) 3 периода по 20 минут |
| 4. Футбол | г) 3 (5) партий без ограничения по времени |
|  | д) 4 периода по 10 минут |

ОТВЕТЫ

на задания первого этапа республиканской олимпиады

по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»

(теоретический тур)

|  |  |
| --- | --- |
| № вопроса | Правильный вариант ответа |
| **Блок А** | |
| 1 | д |
| 2 | б |
| 3 | г |
| 4 | б |
| 5 | б |
| 6 | б |
| 7 | в |
| 8 | а |
| 9 | а |
| 10 | д |
| 11 | а |
| 12 | б |
| 13 | г |
| 14 | г |
| 15 | в |
| 16 | д |
| 17 | б |
| 18 | б |
| 19 | в |
| 20 | в |
| **Блок Б** | |
| 21 | Пульсометрия |
| 22 | Фристайл |
| 23 | Олимпионик |
| 24 | Греция |
| 25 | 6 |
| **Блок В** | |
| 26 | 1-б, 2-б, 3-а, 4-в |
| 27 | 1-г, 2-в, 3-а, 4-б |
| 28 | 1-д, 2-г, 3-в, 4-б, 5-а |