

Уважаемые родители!

Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей.

Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинает употреблять табак, алкоголь и наркотики. Основным возрастом первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 11-14 лет

Причины:

- любопытство;
- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей;
- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей. Это может быть способом привлечения внимания;
- безделье, отсутствие каких-либо занятий, скука.

Несколько правил, позволяющих предотвратить потребление наркотиков, ПАВ ребенком:

1. Общайтесь друг с другом.
2. Выслушивайте друг друга.
3. Ставьте себя на его место.
4. Проводите время вместе.
5. Дружите с его друзьями.
6. Помните, что ваш ребенок уникален.
7. Подавайте положительный пример во всем



Симптомы употребления ребенком наркотических средств

Физиологические признаки:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движения (пошатывание или спотыкание)
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.

Поведенческие признаки:

- беспричинное возбуждение, вялость;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;