

Задание 4. «Энергосберегающий график»

Каждый человек имеет привычки, которые могут быть похожи на привычки других людей и свои собственные.

<i>День/время</i>	<i>Занятие/вид деятельности</i>	<i>Электроприборы</i>
Ежедневно, 7.00 и 21.00	Умывание, душ, туалет	Лампочка
Ежедневно, 7.30 и 19.30	Чай, кофе	Электрический чайник или электроплита
Ежедневно, 7.30, 15.00, 19.30	Завтрак, обед, ужин	Микроволновка
Ежедневно, вторая половина дня	Выполнение домашнего задания	Ноутбук/ телефон
Ежедневно, вечер	Просмотр фильмов или телепередач	Ноутбук/ телефон/телевизор лампочка
Ежедневно, в течение дня	Переписка с друзьями	Ноутбук/ телефон
Ежедневно, вечер, утро	Зарядка телефона	Зарядное устройство
2 раза в неделю	Глажение личных вещей	Утюг
2 раза в неделю	Уборка квартиры	Пылесос
Ежедневно	Чтение	Лампочка/ электронная книга/ планшет
Ежедневно, вечер/утро	Укладка волос	Фен/утюжок
1 раз в неделю	Зарядка смарт-часов	Зарядное устройство
2 раза в неделю	Зарядка беспроводных наушников	Зарядное устройство
Ежедневно	Использование продуктов из холодильника	Холодильник

Наши возможные действия для сокращения энергопотребления:

<i>День/время</i>	<i>Занятие/вид деятельности</i>	<i>Электроприборы</i>	<i>Изменение</i>
Ежедневно, 7.00 и 21.00	Умывание, душ, туалет	Лампочка	светодиодная лампа
Ежедневно, 7.30 и 19.30	Чай, кофе	Электрический чайник или электроплита	-если есть возможность, использовать газ - в чайник наливать объем воды, необходимый для чаепития
Ежедневно, 7.30, 15.00, 19.30	Завтрак, обед, ужин	Микроволновка	-если есть возможность, использовать газ - не оставлять в режиме ожидания
Ежедневно, вторая половина дня	Выполнение домашнего задания	Ноутбук/ телефон	делать без использования ноута и телефона
Ежедневно, вечер	Просмотр фильмов или телепередач	Ноутбук/ телефон/телевизор лампочка	- светодиодная лампа - не оставлять в режиме ожидания

Ежедневно, в течение дня	Переписка с друзьями	Ноутбук/ телефон	общаться «вживую»
Ежедневно, вечер, утро	Зарядка телефона	Зарядное устройство	не оставлять зарядное устройство включенным в розетку без телефона
2 раза в неделю	Глажение личных вещей	Утюг	правильная эксплуатация прибора
2 раза в неделю	Уборка квартиры	Пылесос	-правильная эксплуатация прибора - вовремя очищать пылесборник
Ежедневно	Чтение	Лампочка/ электронная книга/ планшет	- читать днем при естественном освещении - светодиодная лампа использовать точечный светильник
Ежедневно, вечер/утро	Укладка волос	Фен/утюжок	правильная эксплуатация прибора
1 раз в неделю	Зарядка смарт-часов	Зарядное устройство	не оставлять зарядное устройство включенным в розетку без часов
2 раза в неделю	Зарядка беспроводных наушников	Зарядное устройство	не оставлять зарядное устройство включенным в розетку без наушников
Ежедневно	Использование продуктов из холодильника	Холодильник	-правильная эксплуатация прибора -не оставлять на долгое время открытой дверцу

Выполняй эти простые правила:

- Освещение: по возможности используйте местное освещение и не забывайте выключать свет!
 - Телевизор: избегайте режима ожидания.
- Зарядное для мобильного: отключайте из розетки.
 - Холодильник: плотно закрывайте дверь.

Сохраним Землю для будущих поколений!