

Памятка для родителей по подготовке к РКР

1. Психологическая поддержка и создание спокойной атмосферы

- **Снижение тревожности:** Объясните ребенку, что РКР — это обычная контрольная работа, которая призвана показать уровень знаний по предмету. Ее не стоит бояться.
- **Уверенность в своих силах:** Поддерживайте уверенность ребенка. Положительный настрой и вера в его возможности играют ключевую роль.
- **Избегайте излишнего давления:** Не драматизируйте ситуацию. Семейная атмосфера должна быть спокойной и поддерживающей.

2. Организация подготовки

- **Системность:** Помогите ребенку организовать процесс повторения материала. Лучше заниматься регулярно небольшими отрезками времени, чем пытаться выучить все за один вечер.
- **Повторение пройденного:** Убедитесь, что ребенок повторяет основные темы и разделы, которые будут включены в работу. Список тем обычно предоставляется школой или доступен на национальном образовательном портале (adu.by, monitoring.adu.by).
- **Практика:** Используйте тренировочные задания или материалы прошлых лет (если они доступны), чтобы ребенок ознакомился с форматом работы и типами заданий.
- **Соблюдение режима:** Обеспечьте достаточный сон и сбалансированное питание. Хороший отдых помогает лучше усваивать информацию и концентрироваться.

3. Во время проведения РКР

- **Своевременный приход:** Убедитесь, что ребенок пришел в школу вовремя, без спешки.
- **Необходимые принадлежности:** Проверьте наличие всех необходимых канцелярских принадлежностей (ручки, линейки, чертежные инструменты, если требуются).
- **Ограничение отвлекающих факторов:** Напомните ребенку, что во время работы нельзя пользоваться средствами хранения и передачи информации (телефонами, учебниками, рабочими тетрадями и т.д.).

4. После проведения РКР

- **Обсуждение результатов:** После получения результатов обсудите их с ребенком. Важно сосредоточиться на выявленных пробелах в знаниях, чтобы их восполнить, а не на критике.
- **Поддержка независимо от результата:** Главное — это опыт и определение областей для дальнейшей работы.

Цель РКР — не наказать, а получить объективную картину уровня знаний и помочь в дальнейшем обучении. Ваша поддержка и спокойствие помогут ребенку справиться с волнением и показать наилучший результат.